

# 湖北省直属机关医院/湖北省康复医院

## 2026 年度进修招生公告

### 一、湖北直属机关医院/湖北省康复医院简介



湖北省直属机关医院/湖北省康复医院是一所集医疗、教学、科研、预防、康复于一体的湖北省首家三级公立康复医院。医院成立于 1949 年，隶属于湖北省卫生健康委，是湖北省、武汉市医保定点医疗机构，被授予“湖北省文明单位”“湖北省老年友善医院”“湖北省医疗机构群众满意的窗口单位”等荣誉称号。

湖北省直属机关医院/湖北省康复医院是中华医学会物理医学与康复专业委员会委员单位、中国康复医学会电诊断专业委员会副主任委员单位、湖北省康复医学会副会长兼秘书长单位；是武汉协和医院、中南医院技术协作单位，省人民医院专科联盟单位；是湖北中医药大学教学医院、联合研究生培养基地。

医院康复医学科是省级重点临床专科，拥有有国务院政府特殊津贴专家、湖北省医学领军人才、湖北省医学青年拔尖人才、以及硕士、博士研究生导师等各类高层次人才；拥有进口 CT、MRI、体外冲击波治疗仪、低温冲击治疗仪、高能激光治疗仪、射频理疗工作站、电子生物反馈、干扰电治疗仪、经颅磁、盆底磁、等速训练设备、多点多轴悬吊系统等康复设备；建有神经调控技术湖北省工程研究中心，国家医疗器械临床试验中心。康复亚专科 10 余个，在康复早期介入、改善患者身心功能障碍、重建生活技能和社会适应能力等领域具有较强实力。

## **二、进修带教特色**

湖北省直属机关医院/湖北省康复医院康复医学带教团队，围绕夏文广院长提倡的“全生命周期康复医疗”理念为核心指导，精选各岗位骨干人才，集理论教学、临床实践、先进设备应用于一体。在临床学习过程中，让进修人员充分理解康复医学的职业内涵，培养良好的沟通交流能力和团队

合作精神，培养独立思考、发现问题、分析问题、解决问题的能力和终身学习的能力，养成康复医学循证思维，达到优秀康复医师、治疗师、护士的临床专业能力和职业素养要求。

### **三、进修带教专业方向**

#### **(一) 康复医师：**

- 1、神经康复：**脑血管意外、脊髓损伤、周围神经损伤等神经系统疾病的诊断、评估及治疗策略。
- 2、神经调控：**神经系统疾病、精神疾病的神经功能检测与神经调控治疗。睡眠障碍疾病的诊断、评估与治疗。
- 3、骨科康复：**颈肩腰腿等骨关节痛、姿势异常、脊柱侧弯、骨折术后等疾病诊断、评估及治疗策略。
- 4、运动康复：**运动损伤相关疾病，如肩袖损伤、半月板损伤、髌骨软化、踝扭伤的保守治疗及术后康复治疗。
- 5、心肺康复/重症康复：**慢阻肺、冠心病等心肺功能下降患者的诊断、评估及治疗策略。

#### **(二) 康复治疗师：**

##### **1、物理治疗 PT：**

- (1) 神经康复 PT：**神经系统损伤疾病的物理治疗与评估；
- (2) 骨科康复 PT：**各类关节、骨骼、肌肉损伤和疾病的物理治疗与评估；

(3) 运动康复 PT: 各种运动损伤引起的疼痛、活动受限、运动能力缺失的物理治疗与评估；

(4) 心肺康复 PT: 各类急慢性心脏疾病，急慢性肺部疾病，代谢综合征，以及围术期和重症患者的物理治疗与评估

2、作业治疗 OT: 神经系统损伤、上肢骨折术后的作业活动分析与设计。

3、言语吞咽治疗 ST: 各类言语-语言功能障碍、吞咽障碍的评估与治疗。

4、盆底康复：包含产后整体康复（盆底评估与修复、腹直肌分离评估与治疗、乳腺管理、骨盆调整、体态管理等）、便秘、尿/粪失禁、膀胱过度活动症、各类其他二便问题的评估与治疗。

5、儿童康复：包含儿童 PT、儿童 OT、儿童 ST、小儿推拿、感觉统合训练、早期干预、水疗。

### (三) 康复护士：

急危重护理管理，无陪护病房管理，神经源性膀胱的管理，神经源性直肠的管理，意识障碍人工气道管理，肩手综合征管理；ABP 动脉血压监测技术，CVP 中心静脉压监测技术，PICC 穿刺技术，PORT 维护技术，CRRT 床边血液净化治疗技术，睡眠监测技术，IOE 间歇口饲技术，富血小板血浆 PRP 制备技术；日常生活能力指导，早期康复护理指导，脑卒中健教处方的制定与指导；吞咽障碍的摄食训练，日常生活能

力训练，常用呼吸训练器使用训练，辅助用具使用训练；中药穴位贴敷，中药熏蒸，烫熨治疗，中药涂擦治疗等。

#### **四、教学内容及目的**

##### **1. 康复医师：**

根据进修方向选择进修内容与科室

- ①了解康复医学科管理制度、患者的接诊流程、小组沟通会议的形式
- ②熟悉主导康复团队医治护之间的配合、沟通
- ③康复医疗病历的书写
- ④学习脑卒中、脊髓损伤等中枢神经系统疾病的康复评定与全程康复管理。
- ⑤学习神经系统疾病、精神疾病及睡眠障碍等的诊治与神经调控等综合治疗。
- ⑥学习颈肩腰腿痛等骨关节疾病、疼痛患者的康复评定与康复管理，学习并掌握肌骨超声可视化诊疗技术
- ⑦学习重症康复病种收治与康复
- ⑧独立管理康复患者，并进行考核

##### **2. 康复治疗师：**

- ①了解康复治疗部管理制度、日常工作流程
- ②掌握规范评估治疗的思路，如何给出正确的功能诊断，制定合理的康复目标及计划
- ③掌握康复治疗 SOAP 的书写

④掌握各种功能障碍的康复评定，包括 ASIA、Brunnstrom 分期、ROM、MMT、肌张力、平衡、协调、步态、姿势评估、反射、功能性测试等。

⑤掌握相关治疗技术，手法治疗、运动疗法、作业疗法、言语吞咽治疗，熟悉康复辅具运用，了解康复工程相关技术。

⑥了解康复治疗思维，在临床疾病中能熟练运用。

⑦能独立进行至少一例 PPT 形式病例汇报与分析

**3. 康复护士：**①了解康复各系统疾病的定义及评估。熟悉康复相关疾病并发症的预防及护理。掌握各系统疾病的康复护理措施。

②了解康复护理评价的流程。掌握各类康复评估表格及评价表的书写方法。

③了解康复护理操作技术评估流程、掌握各类康复护理操作技术及康复健康指导技术。

④了解并掌握中医康复护理特色工作，并应用于实际临床工作中。

⑤了解并掌握护理教学、护理管理工具在临床工作中的应用。

## 五、进修带教管理流程

1. 初步介绍和评估：帮助进修人员熟悉康复专业科室管理

制度和相关流程；

**2. 目标和计划设定：**根据医院、进修人员的学习需求和专业要求，明确所需的技能和知识领域，并设定相关目标、

计划；

**3. 参与和指导：**进修人员参与康复诊疗相关工作，带教老师示范专业技能、交流技巧和评估方法等，帮助进修人员改进和提高自身技能；

**4. 讨论和学习：**带教老师和进修人员一起探讨和学习相关康复专业知识理论、研究进展和最新的实践指南；

**5. 实践和独立性：**逐渐参与更多的实践机会，并积极安排进修人员参与康复诊疗工作。带教老师提供必要的支持和监督；

**6. 评估和总结：**定期进行评估和总结，回顾进修人员的学习情况，必要时向所在单位汇报进修人员的表现和学习进展。

## **六、往期进修老师风采**



## 七、师资团队



夏文广院长，医学博士，教授，主任医师，博士生导师。湖北省直属机关医院/湖北省康复医院院长，神经调控技术湖北省工程研究中心主任，国家区域中医康复诊疗中心主任，湖北省中西医结合康复临床医学研究中心主任，中国康复医学会电诊断专业委员会副主任委员，中华医学学会物理医学与康复专业委员会委员，湖北省康复医学会副会长兼秘书长。香港大学和纽约州立大学访问学者，享受国务院政府特殊津贴专家，湖北省第二批医学领军人才暨名医工作室负责人。《中华物理医学与康复杂志》编委，《中国康复医学杂志》审稿专家，发表论文 100 余篇、其中 SCI 论文近 30 篇，主编专著 7 部；主持省部级重大研发专项等各类科研项目 20 余项，荣获国家科学技术进步奖二等奖以及省部级科技进步奖一、二、三等奖等科技奖项。擅长：中西医结合治疗中枢神经和周围神经系统疾患，骨

关节疼痛及功能障碍的诊治，老年退行性疾患及功能障碍的诊治。



黎明，康复科主任，湖北省医师协会常务理事；湖北省康复医学会理事；湖北省中医药学会推拿专业委员会常务委员；武汉市医学会物理医学与康复学分会委员；目前已完成湖北省级课题 1 项及武汉市级课题 1 项，现承担湖北省级课题 1 项、参与一项。在国家级核心期刊发表专业学术论文多篇，发表 SCI 论文 2 篇。并获得：湖北省卫健委 2021-2022 年度文明职工标兵、2022 年度湖北省卫生健康系统先进工作者、2022 年度中国康复医学会优秀康复医生等荣誉称号。

擅长：擅长运动损伤、骨关节及周围神经损伤的诊断及康复治疗。



种玉飞，神经康复科主任，神经调控技术湖北省工程研究中心诊疗部主任，中国康复医学会青年工作委员会委员；中国康复医学会颅脑创伤康复委员会委员；中国老年医学学会康复分会委员；湖北省康复医学会神经康复委员会常委；湖北省康复医学会精神康复委员会常委；武汉医学会心血管康复分会第一届委员；武汉医学会物理医学与康复学会委员。

擅长：脑梗死、脑出血、脑外伤、脑部肿瘤及脊髓损伤等中枢神经系统损伤的康复，面神经炎、臂丛损伤、坐骨神经损伤等周围神经损伤引起功能障碍的诊疗与康复，尤其擅长重症康复、心肺康复、围手术期康复的综合康复方案制定，以及睡眠障碍、情感障碍的康复治疗和多模态神经调控物理治疗。



陈迪光，骨与关节康复科主任，中国康复医学会针灸技术与康复专业委员会委员；中国康复医学会社区康复专业委员会委员；中国民族医药学会推拿分会理事；湖北省体育科学学会运动医学与康复专业委员会委员；湖北省针灸学会实验针灸专委会委员；湖北省中医师协会浮针专业委员会委员；武汉市体育科学学会运动医学与康复专业委员会常务委员；武汉市医学会物理医学与康复专业委员会青年委员。发表专业学术期刊论文 6 篇，参与专业著作编写 1 部，主持院级科研课题 1 项，参与省级科研课题多项。

擅长：运用经穴推拿治疗临床常见颈肩腰腿痛；运用龙氏牵引摇正治疗颈胸椎小关节紊乱；运用倒悬推拿治疗腰椎间盘突出症、腰椎侧凸及腰椎小关节紊乱；基于中西医结合理论采用刃针、圆利针、浮针治疗临床各种急慢性软组织疼痛、脊柱侧凸等。



李婧，运动医学科副主任，湖北省康复医学会老年康复专业委员，中国民族卫生协会卫生健康技术推广专家委员会委员，可视化针刀精准治疗技术推广组组员。中国医师协会康复医师分会康复评定学组组员。荣获 2023 年第二届中国康复医学会超声介入肌骨疾病(康复/疼痛)临床病例大赛二等奖。临床康复工作经历十余年，在骨关节疾病、骨折术后、运动损伤、慢性肌筋膜疼痛、姿势异常与骨骼肌功能失调等相关领域有丰富的诊疗经验。

擅长：运用肌骨超声诊断肌肉与骨关节病变、周围神经卡压疾病，鉴别肌肉、肌腱损伤。擅长运用超声可视化精准注射治疗技术治疗多种原因导致的疼痛。如肩袖损伤、骨关节炎、腱鞘炎、滑囊炎、足底筋膜炎、颈源性头痛、带状疱疹后遗神经痛、周围神经卡压综合征等。注重分析患

者的整体功能状态，灵活运用多种康复治疗技术，制定个体化的康复诊疗方案。



万海丽，康复治疗部副主任，中国康复医学会物理治疗专委会委员，中国康复医学会物理治疗专委会人工智能与物联网物理治疗学组委员，中国康复医学会康复治疗专业委员会康复科普工作组委员，湖北省康复医学会康复治疗专业委员会委员。从事肌骨疼痛物理治疗十余年，先后取得综合消肿疗法（CDT）国际认证、MTT 医学运动疗法国际认证、SRT 运动康复高阶认证等。

擅长：骨关节运动损伤术后功能康复、姿势不良及慢性疼痛的管理、擅长运用淋巴引流技术、加压疗法、行为指导等治疗各类型水肿。



陈柳，康复科护士长，副主任护师  
中国中医药研究促进会康复护理分会委员  
湖北省护理学会康复护理专业委员会第三届委员会委员  
武汉市基层卫生协会第一届社区护理专业委员会委员  
中国康复医学会第一届老年康复护理专业委员会委员。  
擅长：神经源性膀胱的管理、意识障碍患者气道管理、心肺功能管理、脑卒中、脊髓损伤良肢位摆放管理、护理中医适宜技术、IOE 技术及 ADL 训练指导。

## 八、进修时间及收费：

1. 医技护进修时间：6 个月、一年（特殊情况可申请 3 个月）。
2. 招生时间：除法定节假日外均可联系报名。
3. 收费标准：500 元/人/月，食宿自理。（基层医疗机构可申请优惠。）

## **九、进修学员资质要求**

选派单位主要面向全国各省、市、自治区公立医疗卫生单位医技护人员，不接受私立医院和私人诊所进修人员。学员个人身体健康，正规医学院校毕业，并根据进修职系满足以下要求：

- 1. 康复医师：**具有执业医师资格，具有从事康复及相关领域工作经历。
- 2. 康复治疗师：**获得治疗师资格证，具有康复及相关领域工作经验。
- 3. 康复护士：**大专及以上学历，具有护士执业证，执业证有效期需涵盖整个进修期内，护理专业进修请确保从事相关专业工作经验。

## **十、福利待遇：**

为表现优秀者提供参加高级别专业培训班及国、内外学术交流的机会。

## **十一、联系电话：**

科教部电话：027-87238287

（工作日 8:30-11:30, 14:30-17:00）

## **十二、医院地址：**

湖北省武汉市武昌区东二路 7 号

医术之精，承上善之德，湖北省康复医院欢迎您！